

È gestito da Pro Senectute

Maggia per gli anziani: ecco il nuovo centro diurno

di **Laura Tarchini***

Il 16 giugno ha aperto le porte alla popolazione il nuovo centro diurno socio-assistenziale di Maggia. Con una bella festa di inaugurazione, alla quale hanno partecipato circa 200 persone, è iniziata l'attività del sesto centro diurno per anziani gestito da Pro Senectute (la prima struttura è stata aperta nel 2014 a Lamone) con il sostegno del Dipartimento della sanità e della socialità.

Il centro è ubicato nel nuovo complesso della Residenza Parco Maggia (che offre appartamenti in affitto adatti anche a persone anziane), ha spazi moderni e luminosi e si trova in prossimità di diversi servizi.

Per la Vallemaggia si tratta di una novità, un luogo dove le persone possono incontrarsi e trascorrere momenti piacevoli insieme, con attività e iniziative pensate per stimolare la mente e il corpo, ma anche uscite di diverso genere. L'obiettivo primario di queste strutture è quello di prevenire isolamento e solitudine e stimolare le persone a mantenersi attive attraverso molteplici attività, sotto la guida di personale qualificato.

Primo bilancio

Valentina Gnesa, la coordinatrice del centro, ci racconta questi primi mesi di attività. «Al centro cerchiamo di proporre attività varie che possano essere alla portata di tutti. Attualmente attirano molto la tombola del venerdì pomeriggio, dove vi è una frequenza di 30/35 persone, i canti del lunedì pomeriggio con circa 15/20 persone e le uscite per visite e pranzi sul territorio cantonale. Il centro è aperto a tutti, sia a chi ha piacere di passare una giornata in compagnia e allegria, sia a chi comincia ad avere le prime difficoltà e necessita una lieve assistenza. Per chi non dovesse aver modo di raggiungere il centro autonomamente o non dovesse avere nessuno che lo possa accompagnare, il centro offre gratuitamente i trasporti facendo capo ai servizi di presenti sul territorio».

Insieme a Valentina Gnesa, nel centro lavorano anche Alessandro Ligato, educatore in formazione, e Hussein Nars Eddine, operatore socio assistenziale. Insieme a questa bella équipe di professionisti del settore socio-sanitario, sono diversi i volontari locali che collaborano al centro dando un aiuto concreto nel quotidiano, un aiuto indispensabile e prezioso.

Oltre alle attività classiche, come i momenti ricreativi (le tombole e incontri musicali), le persone possono partecipare a uscite e gite particolari (iscrivendosi e pagando un contributo a copertura delle spese laddove necessario) ma anche fermarsi a pranzo, anche per quest'ultimo è richiesto un contributo modesto (franchi 12.50, esclusi vino e caffè). Al momento partecipano circa 10 persone.

L'orto didattico

Tra le novità di questo mese, segnaliamo l'interessante progetto dell'Orto didattico dei Ronchini di Aurigeno. I partecipanti lo scorso 2 ottobre hanno potuto visitare l'Orto e partecipare alla raccolta di verdure, alla loro pulizia e alla preparazione di un minestrone per concludere questo incontro con un bel pranzo in compagnia.

Le attività del centro vogliono aggiungersi alle proposte già presenti in valle, permettendo quindi una maggiore coesione con il territorio e le fasce di popolazione.

Un clima familiare

A Maggia il centro gode di un'ottima collaborazione con il Comune, che ha sempre sostenuto la sua creazione ed è attivo



Pomeriggio nell'orto.

nella promozione e nell'informazione di eventi particolari. Il sostegno dell'autorità comunale è molto importante, come pure la buona collaborazione con la rete di servizi di tutta la regione (assistenti sociali della valle e altri servizi sul territorio).

Il clima familiare che caratterizza questo genere di strutture è un ottimo biglietto da visita e normalmente fa sì che chi si reca per la prima volta al centro si senta accettato e accolto in famiglia. Il centro è aperto a tutte le persone in età AVS, l'invito a tutti gli interessati della zona è quindi di venire al centro per un caffè e a conoscere gli operatori, che presenteranno le attività e in seguito decidere se ritornare in altre occasioni.

*responsabile comunicazione e marketing
di Pro Senectute Ticino e Moesano

Informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale di Maggia
via Lüveira 4
telefono: 091 760 91 63
www.prosenectute.org
Pagina Facebook
www.facebook.com/psticinoemoesano